

## MENIUL ZILEI

Data: 17.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 17.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.18

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); eugenia (1buc)   |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc) |
| Cina        |  | CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); mancare de spanac (1portie)   |

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.99

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc)   |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); ardei gras (0.1kg) |
| Cina        |  | CEAI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie); mancare de spanac (1portie)  |

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.87

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc)   |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie) |
| Cina        |  | CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie)  |

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.45

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Micul dejun |  | ceai (0.025buc); paine (0.15kg); oua (2buc); MUSCHI FILE (1portie)   |
| Ora 10      |  | iaurt (1buc)   |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie) |
| Ora 16      |  | tocana legume 0,72 (0.33buc)   |
| Cina        |  | ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)                        |

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 4.12

|             |  |                           |
|-------------|--|---------------------------|
| Micul dejun |  | ceai (0.025buc)           |
| Pranz       |  | SUPA STRECURATA (1portie) |
| Cina        |  | ceai (1buc)               |

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc) |
|-------------|--|---|

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| Pranz              |  | SUPA STRECURATA (1portie)                               |
| Cina               |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc) |
| regim hidrozaharat |  | Plafon: 0.00                      Estimat: 13.35        |
| Micul dejun        |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)               |
| Pranz              |  | SUPA STRECURATA (1portie)                               |
| Cina               |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)               |

Intocmit,

Medic Garda,